

R8トランポリンスクール（後期）について

主催：富山県砺波青少年自然の家

トランポリンスクール（後期）を開講いたします。

成長期の体幹トレーニングは他のスポーツにもつながり運動神経の向上に最適です。

1. 期 日 全18回 毎週月曜日

(10/5、19、26、11/2、9、16、30、12/7、14、21、1/18、25、

2/1、8、22、3/1、8、15 予備日 12/28、2/15、3/29)

2. 場 所 富山県砺波青少年自然の家 体育館

3. 参加費 18,000 円（利用料、指導料、保険料、含む）

4. 対 象 Aコース(16:30～17:20) 年長～小学3年生

Bコース(17:30～18:20) 小学3年生～中学生

※3年生は下校時間の都合でどちらの時間も選択可能です。

5. 募集人数 Bコース 若干名

6. 主な日程

	時 間	内 容
A コ ー ス	16:20	受付（受付後ロビーで待機）
	16:25	体育館に移動
	16:30	準備体操、練習
	17:20	終了
B コ ー ス	17:20	受付（受付後ロビーで待機）
	17:25	体育館に移動
	17:30	準備体操、練習
	18:20	終了



<https://docs.google.com/forms/d/1QgruZtTQA>

[yubLfvt46BqVhrqWPVuzkAshEbiK48lyY/edit](https://docs.google.com/forms/d/1QgruZtTQA)

※日程が変更になる場合があります。

7. 持 ち 物 タオル、飲み物、くつ下（必ず着用）、内履き

8. 講 師 常川 智子（日本スポーツ協会 体操トランポリンコーチ）

9. そ の 他

- ・体操服等の動きやすい服装でお越しください。（チャック、ボタンのついた服は不可。）
- ・髪が長い場合は、必ず結んでください。（固い髪留め等は不可。）
- ・本事業中に撮影した写真は、当施設のホームページや、広報活動で使用させていただくことがありますのでご了承ください。
- ・感染症等の状況により、活動の変更、または中止とする場合があります。参加予定者の体調管理にお気を付けていただくとともに、風邪症状がある場合には参加の自粛をお願いいたします。
- ・当選後のキャンセルはご遠慮ください。当選後のキャンセルの場合、全額お支払いいただく場合があります。

申込み方法

申込みフォーム、又は当施設ホームページからスクールの申込みフォームに移動し、必要事項を入力後、送信ください。開催案内(抽選の場合はその結果を含む)は、9月24日(木)までにメールにてご連絡する予定です。こちらから送信したメールには、内容を確認した旨を必ずご返信ください。返事がない場合、キャンセルと判断させていただきますので、ご了承ください。

※申込み締切り 令和8年9月20日(日)

お問合せ先 富山県砺波青少年自然の家 TEL:0763-37-2002 E-Mail: event@shizentonami.jp